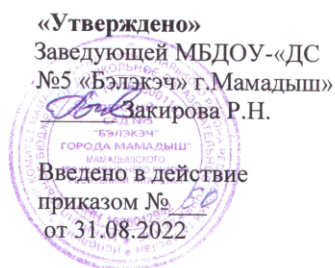


Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
от 31.08.2022 г.



## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

В МБДОУ- «ДС № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш»  
2022-2023 учебный год.

## РЕЖИМ ДНЯ

первая группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)

<b>6.30-8.00</b>	ПРОВЕТРИВАНИЕ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
<b>8.00-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак.
<b>8.30-9.00</b>	Игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность
<b>9.00-9.10</b> <b>9.20-9.30</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>9.30-9.45</b>	Второй завтрак
<b>9.45-10.50</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>10.50-11.10</b>	Возвращение с прогулки
<b>11.10-11.45</b>	Подготовка к обеду, обед.
<b>11.45-14.45</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон.
<b>14.45-15.15</b>	Постепенный подъем, гимнастика после сна
<b>15.15-15.30</b>	Уплотненный полдник.
<b>15.30-15.40</b> <b>15.50-16.00</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>16.00-16.30</b>	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
<b>16.30-18.30</b>	Вечерняя прогулка, уход детей домой

## РЕЖИМ ДНЯ

вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

<b>6.30-8.00</b>	ПРОВЕТРИВАНИЕ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
<b>8.00-8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак.
<b>8.40-9.00</b>	Игры. Самостоятельная деятельность
<b>9.00-9.10</b> <b>9.20-9.30</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>9.30-9.40</b>	Второй завтрак
<b>9.40-11.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.00-11.20</b>	Возвращение с прогулки, игры
<b>11.20-12.00</b>	Подготовка к обеду, обед.
<b>12.00-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон.
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры
<b>15.15-15.30</b>	Уплотненный полдник.
<b>15.30-15.40</b> <b>15.50-16.00</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>15.50-16.15</b>	Игры, самостоятельная деятельность
<b>16.15-18.30</b>	Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой

# КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

## кечкенэлэр төркеме

<b>6.30-8.00</b>	ГРУППАНЫ ЖИЛЛӨТҮ, БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТҮ, УЕННАР
<b>8.00-8.10</b>	Иртэнге гимнастика.
<b>8.10-8.50</b>	Иртэнге ашка хэзерлек, ашау вакыты
<b>8.50-9.00</b>	Уеннар. Мөстөкыйль сэнгаты эшчэнлеге
<b>9.00-9.15</b>	Укыту эшчэнлеген үткөрү
<b>9.25-9.40</b>	
<b>9.40-9.50</b>	Икенче иртэнге аш
<b>9.50-11.20</b>	Урамга чыгарга хэзерлек, хавада булу
<b>11.20 – 11.40</b>	Урамнан керү
<b>11.40– 12.20</b>	Көндөзгө ашка хэзерлек, ашау вакыты
<b>12.20- 15.00</b>	Йокыга эзерлөнү, көндөзгө йокы
<b>15.00-15.15</b>	Йокыдан уяту, хава-су процедуралары
<b>15.15-15.30</b>	Төштөн соңгы аш
<b>15.30-16.40</b>	Педагог белән берлектә һәм балаларның мөстөкыйль эшчэнлеге
<b>16.40-18.30</b>	Урамга чыгарга хэзерлек, кичке прогулка, уеннар, балаларны өйлөрөнө озату

## РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа (с 4 до 5 лет)

<b>6.30-7.50</b>	ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ДЕЖУРСТВО
<b>7.50 -8.00</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.00 -8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.45-9.00</b>	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>9.50-10.00</b>	Второй завтрак
<b>10.00-12.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.10-12.20</b>	Возвращение с прогулки, игры
<b>12.20-12.55</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.55-15.00</b>	Подготовка ко сну, сон
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна
<b>15.20-15.35</b>	Уплотненный полдник
<b>15.35-16.45</b>	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность
<b>16.45-18.30</b>	Вечерняя прогулка, игры, уход детей

## РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа (с 5 до 6 лет)

<b>6.30-8.05</b>	ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ДЕЖУРСТВО
<b>8.05-8.15</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.00-8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.45-9.00</b>	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
<b>9.00-9.25</b> <b>9.35-10.00</b> <b>10.10-10.35</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>10.00-10.10</b>	Второй завтрак
<b>10.35-12.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.20-12.30</b>	Возвращение с прогулки
<b>12.30-13.05</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>13.05-15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
<b>15.20-15.35</b>	Уплотненный полдник
<b>15.35-16.40</b>	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность
<b>16.40-18.30</b>	Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой

## РЕЖИМ ДНЯ

### подготовительная к школе группа

<b>6.30-8.20</b>	ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, ДЕЖУРСТВО
<b>8.20-8.30</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.30-8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50-9.00</b>	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
<b>9.00-9.30</b> <b>9.40-10.10</b> <b>10.20-10.50</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>10.10-10.20</b>	Второй завтрак
<b>10.50-12.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)
<b>12.30-12.40</b>	Возвращение с прогулки
<b>12.40-13.15</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>13.15-15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры
<b>15.15-15.30</b>	Уплотненный полдник
<b>15.30-16.20</b>	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность
<b>16.20-16.45</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>16.45-18.30</b>	Вечерняя прогулка, игры, уход детей